令和５年5月　離乳食献立表

社会福祉法人　都島友の会
幼保連携型認定こども園　桜宮児童

日 曜日	AM間食	昼食	材料	間食 （3時）	材料	延長 （6時）	材料
1 月	ハイハイン 野菜	軟飯　お浸し 鶏肉のおろし焼き すまし汁	米　/　キャベツ　小松菜　醤油　上白糖　かつお昆布だし 鶏肉　大根　醤油　上白糖　かつお昆布だし 豆腐　わかめ　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	あんこサンド	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 こしあん	バナナ	バナナ
2 火	ハイハイン	ビビンバ風ご飯 オーブンポテト 中華スープ	米　牛肉　ほうれん草　もやし　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし じゃが芋　食塩 わかめ　えのき茸　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	豆乳きなこ 蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　豆乳 きな粉	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
3 水		憲法記念日					
4 木		みどりの日					
5 金		こどもの日					
6 土	ハイハイン	和風スパゲティ スープ	スパゲティ　しらす　キャベツ　しめじ茸　ほうれん草　食塩　醤油　上白糖　かつお昆布だし 人参　大根　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
8 月	ハイハイン 野菜	鮭のちらし寿司 厚揚げのそぼろあんかけ みそ汁	米　鮭　胡瓜　人参　コーン　酢　上白糖　食塩 厚揚げ　青梗菜　豚肉　かつお昆布だし　醤油　上白糖　片栗粉 なめこ　かつお昆布だし　味噌	人参蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 人参	バナナ	バナナ
9 火	ハイハイン	軟飯　和え物 鶏肉のオーブン焼き みそ汁	米　/　キャベツ　小松菜　醤油　上白糖　かつお昆布だし 鶏肉　人参　玉葱　えのき茸　醤油　上白糖　かつお昆布だし 茄子　厚揚げ　かつお昆布だし　味噌	大学芋	さつま芋 上白糖 水	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
10 水	ハイハイン 野菜	豆ご飯　みそ汁 魚の蒲焼き 切り干し大根炒め煮	米　えんどう豆　食塩　/　南瓜　小松菜　かつお昆布だし　味噌 鰈　醤油　上白糖　水 切り干し大根　人参　油揚げ　かつお昆布だし　醤油　上白糖	ジャムサンド	パン いちご　上白糖 レモン果汁	ハイハイン	ハイハイン
11 木	ハイハイン	スパゲティナポリタン スティック野菜 バナナ	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ　玉葱　ﾏｯｼｭﾙｰﾑ　ピーマン　コーン　ケチャップ　食塩　上白糖　かつお昆布だし 胡瓜　人参　大根　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし バナナ	混ぜ込み おにぎり	米 鶏肉　人参 醤油　上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい
12 金	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 柳川風煮 胡瓜としらすの酢の物	米　/　キャベツ　しめじ茸　かつお昆布だし　味噌 玉葱　人参　牛肉　豆腐　卵　かつお昆布だし　醤油　上白糖 胡瓜　しらす　わかめ　酢　醤油　上白糖　かつお昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイン	ハイハイン
13 土	ハイハイン	鶏そぼろ丼ぶり みそ汁	米　鶏肉　ほうれん草　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし キャベツ　里芋　かつお昆布だし　味噌	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
15 月	ハイハイン 野菜	軟飯　白菜のおかか和え ひじき入り豆腐ハンバーグ みそ汁	米　/　白菜　小松菜　かつお節 鶏肉　豆腐　玉葱　人参　ひじき　醤油　片栗粉　/　かつお昆布だし　醤油　上白糖 大根　油揚げ　かつお昆布だし　味噌	バナナ	バナナ	ハイハイン	ハイハイン
16 火	ハイハイン	パン　スパゲティサラダ 鶏肉の照り煮 スープ	パン　/　スパゲティ　胡瓜　キャベツ　人参　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし 鶏肉　かつお昆布だし　醤油　上白糖　片栗粉 人参　玉葱　オクラ　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
17 水	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 魚の塩焼き キャベツの炒め物	米　/　豆腐　小松菜　かつお昆布だし　味噌 鰈　食塩 豚肉　コーン　玉葱　キャベツ　食塩　醤油　上白糖　かつお昆布だし	新じゃがの 粉ふき芋	じゃが芋 食塩	さつま芋 蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 さつま芋
18 木	ハイハイン	味噌うどん えんどう豆の煮物 オレンジ	うどん　豚肉　人参　玉葱　青梗菜　厚揚げ　かつお昆布だし　味噌　醤油　上白糖 えんどう豆　人参　大根　鶏肉　かつお昆布だし　醤油　上白糖 オレンジ	こまつな おにぎり	米 小松菜 醤油　上白糖	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
19 金	ハイハイン 野菜	軟飯　豆乳スープ 鶏肉の照り焼き トマトサラダ	米　/　豆乳　かつお昆布だし　食塩　上白糖　コーン 鶏肉　醤油　上白糖　片栗粉 トマト　胡瓜　わかめ　酢　醤油　上白糖　かつお昆布だし	フルーツ ヨーグルト	ヨーグルト バナナ	パンケーキ	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水
20 土	ハイハイン	焼きそば スープ	中華麺　豚肉　人参　玉葱　キャベツ　醤油　上白糖　かつお昆布だし 青梗菜　大根　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
22 月	ハイハイン 野菜	軟飯　すまし汁 鶏肉のみそ焼き 大豆の煮物	米　/　豆腐　小松菜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖 鶏肉　味噌　上白糖　かつお昆布だし 大豆　人参　大根　かつお昆布だし　醤油　上白糖	バナナ	バナナ	ふかし芋	さつま芋
23 火	ハイハイン	軟飯　バナナ ビーフシチュー 野菜サラダ	米　/　バナナ 牛肉　玉葱　人参　じゃが芋　かつお昆布だし　ケチャップ　醤油　上白糖　食塩　片栗粉 キャベツ　胡瓜　ブロッコリー　コーン　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし	じゃが芋 きな粉	じゃが芋 きな粉 上白糖	お子様せんべい	お子様せんべい
24 水	ハイハイン 野菜	豆ご飯　みそ汁 魚の野菜あんかけ コロコロサラダ	米　えんどう豆　/　茄子　油揚げ　かつお昆布だし　味噌 鰈　玉葱　人参　もやし　青梗菜　かつお昆布だし　醤油　上白糖　片栗粉 じゃが芋　胡瓜　人参　ひじき　酢　上白糖　食塩　かつお昆布だし	ドックパン	パン　コーン キャベツ ケチャップ 上白糖	ハイハイン	ハイハイン
25 木	ハイハイン	魚のピラフ トマトサラダ スープ	米　玉葱　人参　食塩　醤油　/　鰈　醤油　上白糖　水 トマト　胡瓜　わかめ　酢　醤油　上白糖　かつお昆布だし えのき茸　ほうれん草　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	南瓜蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 南瓜	お子様せんべい	お子様せんべい
26 金	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 豚肉の炒め物 小松菜の和え物	米　/　厚揚げ　わかめ　かつお昆布だし　味噌 豚肉　玉葱　エリンギ　醤油　上白糖　かつお昆布だし 小松菜　キャベツ　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし	スイートポテト	さつま芋 上白糖	ハイハイン	ハイハイン
27 土	ハイハイン	豚肉丼ぶり みそ汁	米　豚肉　玉葱　もやし　醤油　上白糖　かつお昆布だし　片栗粉 キャベツ　じゃが芋　かつお昆布だし　味噌	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
29 月	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 鮭の塩焼き 牛肉と人参の炒め物	米　/　豆腐　小松菜　かつお昆布だし　味噌 鮭　食塩 牛肉　人参　ピーマン　玉葱　醤油　上白糖　かつお昆布だし	芋もち	じゃが芋 醤油　上白糖 水　片栗粉	ハイハイン	ハイハイン
30 火	ハイハイン	軟飯　バナナ 肉団子入り酢豚 春雨スープ	米　/　バナナ 豚肉　鶏肉　玉葱　醤油　片栗粉/玉葱　人参　ﾋﾟｰﾏﾝ　ｹﾁｬｯﾌﾟ　酢　醤油　上白糖　かつお昆布だし　片栗粉 春雨　人参　小松菜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖	お子様 せんべい	お子様 せんべい	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
31 水	ハイハイン 野菜	煮込みうどん さつま芋の煮物 キャベツの和え物	うどん　鶏肉　厚揚げ　人参　玉葱　小松菜　かつお昆布だし　食塩　醤油　上白糖 さつま芋　かつお昆布だし　醤油　上白糖 キャベツ　しめじ茸　醤油　上白糖　かつお昆布だし	ひじきおにぎり	米　人参 ひじき 醤油　上白糖	豆乳蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　豆乳

今月の献立にも
『新じゃが・エンドウ豆・アスパラガス・キャベツ』など
春を感じさせる食材をたくさんとり入れています。
旬の食材は、新鮮で栄養価も高く、おいしく食べることができるので
味わってみてください。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

メディッシュフードサービス
管理栄養士　作成