

令和6年1月 離乳食献立表（後期食）



社会福祉法人 都島友の会
幼保連携型認定こども園 桜宮児童センター

日 曜日	AM朝食	昼食	材料	離乳・後期食		材料	昼食 (G3)	材料
				離乳	後期食			
5 金	ハイハイン 野菜	軟飯 鮎の物 魚の味噌焼き すまし汁	米 / 胡瓜 しらす わかめ 酢 上白糖 醬油 かつお昆布だし 鮭 味噌 砂糖 えのき茸 人参 かつお昆布だし 食塩 醬油 上白糖		豆乳蒸しパン	小麦粉 油 バーキング バターや 上白糖 豆乳	ハイハイン	ハイハイン
6 土	ハイハイン スープ	スパゲティナポリタン スープ	スパゲティ 玉葱 しめじ茸 ピーマン コーン ケチャップ 食塩 上白糖 かつお昆布だし 人参 里芋 かつお昆布だし 食塩 醬油 上白糖		お子様せんべい	お子様せんべい		
8 月		成人の日						
9 火	ハイハイン	軟飯 みそ汁 魚の塩焼き スパゲティサラダ	米 / 小松菜 玉葱 かつお昆布だし 味噌 鰯 食塩 スパゲティ 胡瓜 キャベツ 人参 コーン 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし		パンケーキ	小麦粉 油 バーキング バターや 上白糖 豆乳	バナナ	バナナ
10 水	ハイハイン 野菜	鶏めし 鶏肉の塩こうじ焼き 切り干し大根炒め煮 すまし汁	米 鶏 薩摩 鶏肉 塩こうじ 醬油 切り干し大根 油揚げ 人参 醬油 上白糖 かつお昆布だし 白菜 しめじ茸 かつお昆布だし 食塩 醬油 上白糖		大学芋	さつま芋 上白糖	ハイハイン	ハイハイン
11 木	ハイハイン	野菜としらすのあんかけ丼 紅白なます みそ汁	米 玉葱 人参 しらす 酢 上白糖 かつお昆布だし 大根 人参 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 豆腐 えのき茸 かつお昆布だし 味噌		マッシュポテト	じゃが芋 裏のり 食塩	コーン 蒸しパン	小麦粉 油 バーキング バターや 上白糖 水 コーン
12 金	ハイハイン 野菜	ちらし寿司 高野豆腐のとろみ煮 みそ汁	米 人参 しらす 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 高野豆腐 玉葱 コーン 醬油 上白糖 かつお昆布だし 里芋 人参 ほうれん草 かつお昆布だし 味噌		お子様せんべい	お子様せんべい	お子様せんべい	お子様せんべい
13 土	ハイハイン スープ	チキンライス スープ	米 人参 コーン 玉葱 鶏肉 ケチャップ 上白糖 食塩 かつお昆布だし 大根 キャベツ かつお昆布だし 食塩 醬油 上白糖		お子様せんべい	お子様せんべい		
15 月	ハイハイン 野菜	軟飯 もやしサラダ 鶏肉の巻き焼き みそ汁	米 / もやし 胡瓜 人参 酢 醬油 上白糖 かつお昆布だし 鶏肉 青のり 食塩 キャベツ 玉葱 かつお昆布だし 味噌		パナナ ヨーグルト	ヨーグルト パナナ	ハイハイン	ハイハイン
16 火	ハイハイン	軟飯 ほうれん草のツナ和え 豆腐ハンバーグ みそ汁	軟飯 / ほうれん草 キャベツ 人参 醬油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 鶏肉 鶏肝醤 玉葱 片栗粉 醬油 上白糖 / かつお昆布だし 醬油 上白糖 片栗粉 南瓜 油揚げ かつお昆布だし 味噌		じゃこ大豆	しらす 大根 人参 醤油 上白糖	ハイハイン	ハイハイン
17 水	ハイハイン 野菜	ご飯 魚の塩焼き 筑前煮 みそ汁	米 / 鮭 食塩 大根 人参 鶏肉 絹さや 醬油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 小松菜 かつお昆布だし 味噌		南瓜ケーキ	小麦粉 油 バーキング バターや 上白糖 水 南瓜	バナナ	バナナ
18 木	ハイハイン	あんかけ野菜うどん かぼちゃの煮物 小松菜の和え物	うどん玉 玉葱 人参 キャベツ 鶏肉 人参 えのき茸 食塩 醬油 上白糖 かつお昆布だし 南瓜 醬油 上白糖 かつお昆布だし 小松菜 人参 酢 上白糖 醬油 かつお昆布だし		おかかおにぎり	米 人参 かつお昆布 醤油 上白糖	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
19 金	ハイハイン 野菜	軟飯 白菜サラダ ピーフィッシュ パン	米 / 白菜 えのき茸 人参 酢 上白糖 醬油 かつお昆布だし 牛肉 人参 玉葱 ジャガイモ 大根 大豆 かつお昆布だし ケチャップ 醬油 上白糖 食塩 片栗粉 パン		ジャムサンド	パン ジャム	お子様せんべい	お子様せんべい
20 土	ハイハイン	鶏そぼろ丼ぶり みそ汁	米 鶏肉 人参 ほうれん草 醬油 上白糖 かつお昆布だし 大根 里芋 かつお昆布だし 味噌		お子様せんべい	お子様せんべい		
22 月	ハイハイン 野菜	軟飯 野菜サラダ 鶏肉のヨーグルト焼き スープ	米 / 胡瓜 人参 コーン 酢 醬油 上白糖 かつお昆布だし 鶏肉 ヨーグルト 食塩 バセリ 人参 玉葱 ほうれん草 かつお昆布だし 食塩 醬油 上白糖		焼き芋	さつま芋	パナナ	パナナ
23 火	ハイハイン	軟飯 中華風和え物 豚肉と野菜の炒め物 みそ汁	米 / 春雨 胡瓜 人参 酢 醬油 上白糖 かつお昆布だし 豚肉 玉葱 しめじ茸 ブロッコリー ピーマン 醬油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 わかめ かつお昆布だし 味噌		お子様せんべい	お子様せんべい	ふかし芋	さつま芋
24 水	ハイハイン 野菜	軟飯 おから炒り煮 魚の蒲焼 みそ汁	米 / おから 豚肉 人参 小松菜 醬油 上白糖 かつお昆布だし 鰯 片栗粉 醬油 上白糖 かつお昆布だし 白菜 しめじ茸 油揚げ かつお昆布だし 味噌		パナナ	パナナ	お子様せんべい	お子様せんべい
25 木	ハイハイン	パン トマトサラダ 白身魚の豆乳煮込み スープ	パン / トマト 胡瓜 わかめ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし 鰯 ジャガイモ ほうれん草 玉葱 豆乳 食塩 上白糖 かぶ 人参 かつお昆布だし 食塩 醌油 上白糖		混ぜ込み おにぎり	米 鶏肉 人参 醤油 上白糖 かつお昆布だし	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
26 金	ハイハイン 野菜	チャーハン 大豆サラダ もやしスープ	米 豚肉 人参 玉葱 コーン 食塩 醌油 上白糖 かつお昆布だし 大豆 さつま芋 胡瓜 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし もやし かつお昆布だし 食塩 醌油 上白糖		小豆サンド	パン ゆで小豆	ハイハイン	ハイハイン
27 土	ハイハイン	中華丼ぶり スープ	米 豚肉 白菜 玉葱 人参 酢 上白糖 かつお昆布だし 大根 ブロッコリー かつお昆布だし 食塩 醌油 上白糖		お子様せんべい	お子様せんべい		
29 月	ハイハイン	軟飯 おかか和え 鶏肉の照り焼き みそ汁	米 / 白菜 小松菜 かつお節 醌油 上白糖 かつお昆布だし 鶏肉 醌油 上白糖 豆腐 わかめ かつお昆布だし 味噌		のり塩ボテト	じゃが芋 裏のり	きな粉 パンケーキ	小麦粉 油 バーキング バターや 上白糖 水 きな粉
30 火	ハイハイン	軟飯 マヨネーズ和え 豚肉とピーマンの炒め物 みそ汁	米 / キャベツ 小松菜 ひじき 醌油 上白糖 豚肉 玉葱 ピーマン 醌油 上白糖 かつお昆布だし 豆腐 油揚げ かつお昆布だし 味噌		お子様せんべい	お子様せんべい	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
31 水	ハイハイン 野菜	トマトスパゲティ ボロトサラダ スープ	スパゲティ 鮭 玉葱 トマト 食塩 醌油 上白糖 かつお昆布だし 片栗粉 じゃが芋 人参 胡瓜 キャベツ 酢 上白糖 食塩 かつお昆布だし ほうれん草 しめじ茸 かつお昆布だし 食塩 醌油 上白糖		小松菜 ゆかりおにぎり	米 しらす 小松菜 ゆかり	ハイハイン	ハイハイン

2024年1月の献立は、縁起を担ぎ

『たくましく育ち、めでたく、よろこび、マメに暮らせるように』と願い、
『ごぼう』・『鶏』・『鰯』・『こんぶ』・『えび』・『れんこん』などの料理をとりいれています。
新年から縁起の良い食材を少しでも食べ、2024年も大きく成長し良い年にしましょう！

※給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス
管理栄養士 作成