令和６年2月　離乳食献立表

社会福祉法人　都島友の会
幼保連携型認定こども園　桜宮児童センター

日 曜日	AM間食	昼食	材料	間食 (3時)	材料	延長 (6時)	材料
			離乳　後期食				
1 木	ハイハイン	軟飯　レバーの甘辛煮 鮭のチャンチャン焼き すまし汁	米　/　鶏肝臓　玉葱　醤油　上白糖　鰹昆布だし 鮭　しめじ茸　玉葱　キャベツ　人参　味噌　上白糖　鰹昆布だし 大根　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	焼き芋	さつま芋
2 金	ハイハイン 野菜	チキンライス 胡瓜と人参のサラダ のっぺい汁	米　鶏肉　玉葱　人参　ケチャップ　食塩　上白糖 胡瓜　人参　醤油　上白糖　鰹昆布だし 里芋　人参　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし　片栗粉	ジャムサンド	食パン ジャム	ハイハイン	ハイハイン
3 土	ハイハイン	スパゲティ スープ	スパゲティ　しらす　キャベツ　しめじ茸　ほうれん草　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし 大根　人参　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
5 月	ハイハイン 野菜	軟飯　春雨サラダ マーボー豆腐 わかめスープ	米　/　春雨　胡瓜　人参　酢　醤油　上白糖　鰹昆布だし 豆腐　豚肉　人参　玉葱　キャベツ　味噌　醤油　上白糖　鰹昆布だし　片栗粉 わかめ　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし	人参蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 人参	オーブン ポテト	じゃが芋 食塩
6 火	ハイハイン	軟飯　オレンジ ビーフシチュー 大根サラダ	米　/　オレンジ 牛肉　玉葱　じゃが芋　人参　鰹昆布だし　ケチャップ　醤油　上白糖　食塩　片栗粉 大根　胡瓜　酢　上白糖　食塩　鰹昆布だし	お好み焼き	小麦粉　水 キャベツ 豚肉　青のり 食塩	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
7 水	ハイハイン 野菜	パン　スープ 鶏肉の甘酢煮 ブロッコリーの和え物	パン　/　青梗菜　白菜　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし 鶏肉　醤油　上白糖　酢　鰹昆布だし ブロッコリー　人参　コーン　醤油　上白糖　鰹昆布だし	南瓜の甘煮	南瓜	パンケーキ	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水
8 木	ハイハイン	ちゃんぽん じゃが芋の青のり煮 胡瓜のおかか和え	中華麺　豚肉　もやし　人参　キャベツ　コーン　玉葱　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし じゃが芋　青のり　醤油　上白糖　鰹昆布だし 胡瓜　かつお節　醤油　上白糖　鰹昆布だし	しらす おにぎり	米 しらす 食塩	バナナ	バナナ
9 金	ハイハイン 野菜	軟飯　胡瓜の酢の物 がめ煮 みそ汁	米　/　胡瓜　わかめ　しらす　酢　醤油　上白糖　鰹昆布だし 大根　人参　里芋　鶏肉　醤油　上白糖　鰹昆布だし 豆腐　油揚げ　鰹昆布だし　味噌	ピザトースト	パン　玉葱 コーン ケチャップ	ハイハイン	ハイハイン
10 土		豚肉丼ぶり みそ汁	米　豚肉　玉葱　もやし　醤油　上白糖　鰹昆布だし キャベツ　じゃが芋　味噌　鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
12 月		振替休日					
13 火	ハイハイン	軟飯　みそ汁 魚の塩焼き 五目煮	米　/　白菜　玉葱　味噌　鰹昆布だし 鱈　食塩 鶏肉　大根　人参　大豆　醤油　上白糖　鰹昆布だし	ヨーグルト 蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 ヨーグルト	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
14 水	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 白身魚と野菜の炒り煮 胡瓜の和え物	米　/　豆腐　小松菜　味噌　鰹昆布だし 鱈　玉葱　人参　ブロッコリー　醤油　上白糖　鰹昆布だし 胡瓜　人参　醤油　上白糖　かつお昆布だし	さつま芋甘煮	さつま芋	バナナ	バナナ
15 木	ハイハイン	軟飯　みそ汁 豆腐チャンプルー 小松菜の和え物	米　/　大根　わかめ　味噌　鰹昆布だし 豆腐　人参　もやし　キャベツ　玉葱　醤油　上白糖　鰹昆布だし 小松菜　人参　酢　醤油　上白糖　鰹昆布だし	りんご甘煮	りんご	お子様 せんべい	お子様せんべい
16 金	ハイハイン 野菜	パン　スープ ミートソースマカロニ キャベツサラダ	パン　/　ほうれん草　コーン　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし 豚肉　牛肉　玉葱　人参　しめじ茸　マカロニ　ケチャップ　食塩　上白糖　鰹昆布だし キャベツ　胡瓜　ブロッコリー　人参　酢　上白糖　食塩　鰹昆布だし	かやく おにぎり	米　油揚げ 人参　鶏肉 醤油 上白糖	ハイハイン	ハイハイン
17 土	ハイハイン	焼きそば スープ	中華麺　豚肉　人参　キャベツ　玉葱　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし 青梗菜　大根　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
19 月	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 鶏肉の塩焼き もやしサラダ	米　/　小松菜　えのき茸　味噌　鰹昆布だし 鶏肉　食塩 もやし　キャベツ　人参　酢　醤油　上白糖　鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	スイート ポテト	さつま芋 上白糖
20 火	ハイハイン	青のりご飯　みそ汁 大根と厚揚げの煮物 おかか和え	米　青のり　/　わかめ　味噌　鰹昆布だし 大根　人参　厚揚げ　醤油　上白糖　鰹昆布だし キャベツ　ほうれん草　かつお節　醤油　上白糖　鰹昆布だし	さつま芋 スティック	さつま芋	ほうれん草 パンケーキ	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 ほうれん草
21 水	ハイハイン 野菜	煮込みうどん 大根の煮物 南瓜サラダ	うどん　豚肉　油揚げ　人参　白菜　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし 大根　小松菜　醤油　上白糖　鰹昆布だし 南瓜　胡瓜　人参　酢　上白糖　食塩　鰹昆布だし	おかか おにぎり	米 かつお節 醤油 上白糖	お子様 せんべい	お子様せんべい
22 木	ハイハイン	軟飯　すまし汁 魚の味噌焼き 卯の花	米　/　里芋　牛肉　人参　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし 鱈　味噌　上白糖 おから　鶏肉　人参　ほうれん草　醤油　上白糖　鰹昆布だし	きな粉バナナ	バナナ きな粉 上白糖	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
23 金		天皇誕生日					
24 土	ハイハイン	チャーハン スープ	米　豚肉　人参　玉葱　コーン　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし 大根　白菜　食塩　醤油　上白糖　鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい		
26 月	ハイハイン 野菜	軟飯　みそ汁 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物	米　/　豆腐　小松菜　味噌　鰹昆布だし 鶏肉　醤油　上白糖　片栗粉 白菜　人参　えのき茸　醤油　上白糖　鰹昆布だし	お子様 せんべい	お子様 せんべい	バナナ	バナナ
27 火	ハイハイン	軟飯　みそ汁 鮭の塩こうじ焼き 昆布と豚肉の炒め物	米　/　厚揚げ　玉葱　味噌　鰹昆布だし 鮭　塩こうじ 豚肉　刻み昆布　人参　醤油　上白糖　鰹昆布だし	じゃが芋 マッシュ	じゃが芋 青のり 食塩	ハイハイン 野菜	ハイハイン 野菜
28 水	ハイハイン 野菜	五目混ぜご飯 ほうれん草の煮浸し みそ汁	米　鶏肉　人参　絹さや　醤油　上白糖　鰹昆布だし ほうれん草　厚揚げ　人参　豚肉　醤油　上白糖　鰹昆布だし わかめ　えのき茸　味噌　鰹昆布だし	コーン 蒸しパン	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水 コーン	お子様 せんべい	お子様せんべい
29 木	ハイハイン	軟飯　みそ汁 プルコギ風炒め物 胡瓜のサラダ	米　/　小松菜　油揚げ 牛肉　玉葱　ピーマン　しめじ茸　春雨　醤油　上白糖　鰹昆布だし 胡瓜　人参　醤油　上白糖　鰹昆布だし	ふかし芋	さつま芋	パンケーキ	小麦粉　油 ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ 上白糖　水

まだまだ寒い日が続きますが、節分をすぎると暦の上では冬から春になります。
節分の日には太巻きに鰯、煎った大豆を食べる習慣があります。鰯の臭いと大豆で鬼を撃退し、
太巻きを食べて家内安全を願うというものです。太巻き寿司を食べるのも全国的になりつつありますが、
今年の恵方は南南東のやや南です。節分の日には大きな口を開け、一年の成長を願いましょう！！
また、今月の献立では日本の郷土料理を給食風にして取り入れています。

給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。

メディッシュフードサービス
管理栄養士　作成