














令和6年4月 献立表（乳児食）

社会福祉法人 都島友の会  
幼保連携型認定こども園 桜童児童センター

日 曜日	朝食 10時	献立名（昼食）	おやつ（3時）	延長（6時）	黄 色			赤 色			緑 色			栄養価				
					熱ゆかになる エネルギー源	血や肉になる たんぱく質源	体の調子をよくする ビタミン・ミネラル源	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
1 月	牛乳 ソフト ぜんべい	チャーハン ツナサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 ちんすこう	ぼたぼた焼き ラムネ	米 小麦粉	豚肉 ツナ 牛乳 わかめ 豆腐	玉葱 干し椎茸 青ねぎ コーン 人参 かいわれ大根 胡瓜 キャベツ オレンジ	501	16	204	226	1						
2 火	牛乳 ハイハイ 野菜	ご飯 もやしスープ キャベツ入りマーボー豆腐 蒸しシューマイ	牛乳 さつま芋スティック	ルヴァン 揚げもち	米 さつま芋 シューマイの皮	豆腐 豚肉 牛乳	玉葱 人参 キャベツ 生姜 青ねぎ 白ねぎ もやし 小松菜	487	18.5	18.2	277	2						
3 水	牛乳 ラムネ	ご飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 パナナ	牛乳 とうふナゲット	ばりんこ きなこもち	米 じゃが芋	鮭 豆腐 揚げ 鶏肉 牛乳	切り干し大根 人参 小松菜 にんにく バナナ	468	23.2	20	277	1.9						
4 木	牛乳 ソフト ぜんべい	ご飯 すまし汁 厚揚げ入り味噌炒め 胡瓜としらすの酢の物	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	ばりんこ きなこもち	米 こんにゃく 薄力粉	豚肉 厚揚げ わかめ しらす 豆乳 牛乳	大根 人参 干しいたけ スナップエンドウ 南瓜 えのき茸 白菜 青ねぎ	457	17.8	13.4	329	1.9						
5 金	牛乳 ハイハイ 野菜	ご飯 みそ汁 すき焼き風煮込み もやしナムル	牛乳 メロンパンクッキー	ルヴァン 揚げもち	米 こんにゃく 小麦粉	牛肉 豆腐 かまぼこ 揚げ 牛乳	人参 玉葱 白菜 白ねぎ もやし 胡瓜 えのき茸 小松菜	511	18.4	19.7	325	2.2						
6 土	お茶 ラムネ	豚肉丼ぶり お浸し みそ汁	お茶 ラムネ ばりんこ いしやきもち		米 さつま芋	豚肉	玉葱 もやし キャベツ ほうれん草 人参 えのき茸											
8 月	牛乳 ソフト ぜんべい	鶏そぼろ丼ぶり マカロニサラダ みそ汁 いちご	牛乳 豆腐ドーナツ	ぼたぼた焼き ラムネ	米 マカロニ さつま芋 小麦粉	鶏肉 わかめ 豆腐 牛乳	生姜 人参 ほうれん草 胡瓜 コーン キャベツ 青ねぎ いちご	548	19.5	18.8	281	1.7						
9 火	牛乳 ハイハイ 野菜	カレーライス 野菜サラダ オレンジ	牛乳 きなこ スティックパン	ルヴァン 揚げもち	米 じゃが芋 パン	牛肉 きな粉 牛乳	玉葱 人参 胡瓜 ブロッコリー キャベツ オレンジ	551	17	18.2	229	1.9						
10 水	牛乳 ラムネ	ご飯 すまし汁 パナナ 鯖のごま味噌炒め 春キャベツと豚肉の炒め物	牛乳 新じゃがフライ	ばりんこ きなこもち	米 ごま じゃが芋	鯖 豆腐 豚肉 牛乳	玉葱 人参 春キャベツ コーン えのき茸 青ねぎ アスパラガス パナナ	441	19.2	15.1	238	1.7						
11 木	牛乳 ソフト ぜんべい	煮込みうどん 南瓜の天ぷら 白菜のおかか和え	お茶 鮭おにぎり	ぼたぼた焼き ラムネ	うどん 米 ごま 小麦粉	鶏肉 厚揚げ 鮭 かつお節	人参 玉葱 小松菜 南瓜 白菜 えのき茸	457	16.5	13.9	188	1.8						
12 金	牛乳 ハイハイ 野菜	ひじきご飯 鶏肉の塩こうじ焼き しらす和え みそ汁	牛乳 スイートパンプキン	ルヴァン 揚げもち	米 さつま芋 バター	ひじき 鶏肉 しらす 豆腐 牛乳	人参 青ねぎ キャベツ 小松菜 なめこ かいわれ大根 南瓜	458	20.3	17.2	270	2.1						
13 土	お茶 ラムネ	中華丼ぶり ブロッコリーサラダ スープ	お茶 ラムネ 星食べよ いしやきもち		米	豚肉	白菜 玉葱 人参 ブロッコリー コーン 大根											
15 月	牛乳 ソフト ぜんべい	ご飯 鶏肉の唐揚げ もやしサラダ みそ汁	牛乳 ふかし芋	ぼたぼた焼き ラムネ	米 さつま芋	鶏肉 牛乳 さつま揚げ 豆腐	生姜 玉葱 人参 もやし キャベツ 小松菜	485	19.2	17.8	248	1.6						
16 火	牛乳 ハイハイ 野菜	パン 春キャベツのスープ ハンバーグ オープンポテト イタリアンサラダ	牛乳 フルーツポンチ いちご	ぼたぼた焼き ラムネ	パン じゃが芋	牛肉 豚肉 鶏肉 鶏肝臓 大豆 寒天 牛乳	玉葱 春キャベツ バセリ リンゴジュース ブロッコリー 胡瓜 人参 コーン モモ ミカン パナナ いちご	490	20.3	22.3	229	2						
17 水	牛乳 ラムネ	ツナコーンピラフ いちご ポテトサラダ 大根のスープ	牛乳 ココアパンケーキ	ルヴァン 揚げもち	米 小麦粉 じゃが芋 バター	ツナ 豆乳 牛乳	玉葱 人参 ピーマン 胡瓜 キャベツ 大根 小松菜 いちご	478	14.4	16.1	237	1.3						
18 木	牛乳 ソフト ぜんべい	焼きそば 中華スープ オープンポテト オレンジ	お茶 おかかおにぎり	ぼたぼた焼き ラムネ	中華麺 米 じゃが芋	豚肉 かつお節 青のり 豆腐	人参 玉葱 キャベツ もやし 青梗菜 オレンジ	446	16.7	10.6	171	1.7						
19 金	牛乳 ハイハイ 野菜	ご飯 みそ汁 パナナ 鶏の塩焼き 肉じゃが	牛乳 いちごジャムサンド	ルヴァン 揚げもち	米 じゃが芋 こんにゃく パン ジャム	鯖 牛肉 揚げ 牛乳	玉葱 人参 グリンピース ほうれん草 バナナ	510	21.5	15.9	235	1.8						
20 土	お茶 ラムネ	しょうが焼き丼ぶり 大根サラダ みそ汁	お茶 ラムネ ばりんこ いしやきもち		米	豚肉	生姜 玉葱 しめじ茸 大根 人参 キャベツ											
22 月	牛乳 ソフト ぜんべい	アマランサスご飯 みそ汁 鶏肉のカレー焼き キャベツの塩昆布和え	牛乳 星食べよ フルーツ寒天	ぼたぼた焼き ラムネ	米 アマランサス	鶏肉 塩昆布 豆腐 しらす 牛乳 寒天	バセリ キャベツ しめじ茸 玉葱 青ねぎ ミカン モモ リンゴジュース	449	20.2	15.4	243	1.4						
23 火	牛乳 ハイハイ 野菜	ハヤシライス キャベツサラダ オレンジ	牛乳 のり塩ポップコーン	ルヴァン 揚げもち	米 じゃが芋 ポップコーン	牛肉 牛乳 青のり	玉葱 人参 マッシュルーム グリンピース キャベツ 胡瓜 ヤングコーン ブロッコリー オレンジ	474	14.2	16.9	214	1.7						
24 水	牛乳 ラムネ	ご飯 みそ汁 魚のおろし煮 春雨サラダ	牛乳 チーズスコーン	ばりんこ きなこもち	米 春雨 小麦粉 バター	鯖 豆腐 わかめ チーズ 牛乳 竹輪	大根 人参 玉葱 キャベツ 胡瓜 青ねぎ	484	19.6	16.8	293	0.8						
25 木	牛乳 ソフト ぜんべい	わかめうどん 大豆入りかき揚げ ツナ和え	お茶 しらす昆布おにぎり	ぼたぼた焼き ラムネ	うどん 米 さつま芋 小麦粉 ごま	わかめ かまぼこ 大豆 塩昆布 しらす ツナ	青ねぎ 玉葱 コーン みつば キャベツ 小松菜	431	14.8	11.1	205	1.4						
26 金	牛乳 ハイハイ 野菜	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 新じゃがの炒め物	牛乳 きな粉バナナ	ルヴァン 揚げもち	米 じゃが芋	鶏肉 厚揚げ ウィンナー 牛乳 きな粉	玉葱 ピーマン ほうれん草 バナナ	492	20.9	19	252	1.6						
27 土	お茶 ラムネ	鶏と大根の混ぜご飯 ほうれん草のマヨネーズ和え みそ汁	お茶 ラムネ 星食べよ いしやきもち		米 じゃが芋	鶏肉	大根 人参 キャベツ ほうれん草 えのき茸											
29 月		昭和の日																
30 火	牛乳 ハイハイ 野菜	ご飯 胡瓜のさっぱり和え 鯖のマヨネーズ焼き ひじきのそぼろ炒め みそ汁	牛乳 フルーツヨーグルト	ぼたぼた焼き ラムネ	米	鯖 鶏肉 ひじき 牛乳 ヨーグルト	バセリ 胡瓜 人参 いんげん 小松菜 玉葱 バナナ ミカン モモ パイン	434	18.9	16.5	296	2						

ご入園・ご進級おめでとうございます。  
給食では四季に応じ旬の野菜を中心としたメニュー作りを心掛け、  
出来る限り多くの食材を味わえるようにと考えています。  
お家と給食のふたつの大切な食事を通し  
たくさんのお話を学び食育を進めていきたいと思っています。

※給食では、卵を含まないマヨネーズタイプの調味料を使用しています。



メディッシュフードサービス  
管理栄養士 作成